

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завт				
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 130
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БИОЙОГУРТ 100	БИОЙОГУРТ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
II Зап				
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ/ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ЗЕЛЕНОЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80
Об				
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ, ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150/10/30	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ БЕЛЫМ 75/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ/СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		
Полд				
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 90/13	БИОКЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 100/20

ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ/КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 50	КЕФИР 150
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50				

Утверждаю
И.о.заведующего
Шамшонкова Н.Н.

НЮ

3 часов

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
зрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
зрак				
БАНАН СВЕЖИЙ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	БИОЙОГУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
ед				
СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ ИКРА КАБАЧКОВАЯ СТЕРИЛИЗОВАННАЯ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП РИСОВый С КУРОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ С ДОБАВЛЕНИЕМ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 150/15/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 75	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	СОК ПЕРСИКОВый 150	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
дник				
БИОКЕФИР 150	МАКАРОННИК 175	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/30	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ/КАБАЧК И, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД СОУСОМ СМЕТАНЫМ 80/20	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60

ПЕЧЕНЬЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КЕФИР С БИФИДОФЛОРОЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80
	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100
				БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15