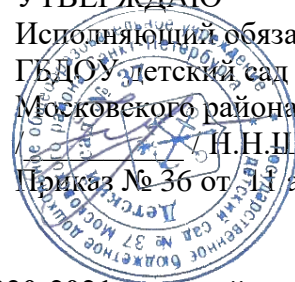


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37  
Московского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО  
Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2020

УТВЕРЖДАЮ  
Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад №37  
Московского района Санкт-Петербурга  
И.Н.Шамшонкова /  
Приказ № 36 от \_\_\_\_\_ августа 2020



**Учебный план на 2020-2021 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану 2020- 2021 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «17» октября 2013г. № 1155 Федеральное государственное образовательный стандарт дошкольного образования.
- Законом Российской Федерации от 29.12.2012. №273- ФЗ « Об образовании Российской Федерации»
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"
- Основной образовательной программой государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №37 Московского района Санкт-Петербурга

**Организованная образовательная деятельность**

Образовательная область	Периодичность			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие (Интегрируется со всеми образовательными областями, а также вводится в процесс режимных моментов)				
Физическое развитие (в группе)	2 в неделю	2 в неделю	2 в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие (на улице)	1 в неделю	1 в неделю	1 в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	2 в неделю	2 в неделю	3 в неделю	4 раза в неделю
Речевое развитие	1 в неделю	1 в неделю	2 в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие: (Рисование, лепка, аппликация, худ. экспериментирование и т.д.)	2 в неделю	2 в неделю	3 в неделю	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

<b>ИТОГО:</b>	<b>10 НОД в неделю</b>	<b>10 НОД в неделю</b>	<b>13 НОД в неделю</b>	<b>14 НОД в неделю</b>
Длительность:	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Общее время в неделю (в часах):	<b>2 часа 30 минут</b>	<b>3 часа 20 минут</b>	<b>5 часов 40 минут</b>	<b>7 часов</b>

Количество и продолжительность НОД устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13), и ООПДО государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 37 Московского района Санкт-Петербурга

#### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

#### Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Формы организации НОД для детей с 3 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые).