

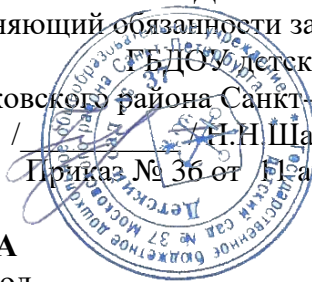
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №37  
Московского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол № 1 от 31.08.2020

**УТВЕРЖДАЮ**

Исполняющий обязанности заведующего  
ГБДОУ детский сад №37  
Московского района Санкт-Петербурга  
/ Н.Н.Шамшонкова /  
Приказ № 36 от 1 августа 2020



**УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА**  
на 2020– 2021 учебный год

Группа	Учебная нагрузка (кол-во и виды НОД)
Младшая группа	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Физическое развитие – 3 x 15 мин.</li><li>▪ Познавательное развитие - 2 x 15 мин.</li><li>▪ Речевое развитие – 1 x 15 мин.</li><li>▪ Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, худ. экспериментирование и т.д.) 2 x 15</li><li>▪ Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2 x 15 мин.</li><li>▪ Социально-коммуникативное развитие (Интегрируется со всеми образовательными областями, а также вводится в процесс режимных моментов)</li></ul> <p><b>Примечание: с сентября по май проводится 10 НОД (2 раза НОД в первой половине дня, каждое длительность 15 минут с перерывом 10 минут)</b></p> <p><b>Чтение художественной литературы ежедневно</b></p>
	<b>Итого: в неделю 2 часа 30 минут</b>
Средняя группа	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Физическое развитие – 3 x 20 мин.</li><li>▪ Познавательное развитие 2 x 20 мин.</li><li>▪ Речевое развитие – 1 x 20 мин.</li><li>▪ Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, худ. экспериментирование и т.д.) 2 x 20</li><li>▪ Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2 x 20 мин.</li><li>▪ Социально-коммуникативное развитие (Интегрируется со всеми образовательными областями, а также вводится в процесс режимных моментов)</li></ul> <p><b>Примечание: с сентября по май проводится 10 НОД (2 раза НОД в первой половине дня, каждое длительность 20 минут с перерывом 10 минут)</b></p> <p><b>Чтение художественной литературы ежедневно</b></p>
	<b>Итого в неделю 3 часа 20 минут</b>

Старшая группа	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Физическое развитие – 3 x 25 мин.</li> <li>▪ Познавательное развитие 3 x 25 мин.</li> <li>▪ Речевое развитие – 2 x 25 мин.</li> <li>▪ Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, худ. экспериментирование и т.д.) 3 x 25</li> <li>▪ Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2 x 25 мин.</li> <li>▪ Социально-коммуникативное развитие (Интегрируется со всеми образовательными областями, а также вводится в процесс режимных моментов)</li> </ul> <p><b>Примечание: с сентября по май проводится 13 НОД в неделю (2 дня по 2 раза НОД в первой половине дня, 3 дня 3 раза НОД, каждое длительность 25 минут с перерывом 10 минут).</b></p> <p><b>Чтение художественной литературы ежедневно</b></p>
	Итого в неделю 5 часов 40 минут
Подготовительная группа	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Физическое развитие – 3 x 30 мин.</li> <li>▪ Познавательное развитие 4 x 30 мин.</li> <li>▪ Речевое развитие – 2 x 30 мин.</li> <li>▪ Художественно-эстетическое развитие (рисование, лепка, аппликация, худ. экспериментирование и т.д.) 3 x 30</li> <li>▪ Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 2 x 30 мин.</li> <li>▪ Социально-коммуникативное развитие (Интегрируется со всеми образовательными областями, а также вводится в процесс режимных моментов)</li> </ul> <p><b>Примечание: с сентября по май проводится 14 НОД в неделю, каждое длительность 30 минут и с перерывом между ними 10 минут).</b></p> <p><b>Чтение художественной литературы ежедневно</b></p>
	Итого в неделю 7 часов

**Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:**

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Формы организации НОД для детей с 3 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые).